



[🏠 \(/startseite\)](#) » [Aktuelle Artikel \(/aktuelles/aktuelle-artikel\)](#) »

[Sommer in den Bistümern \(/aktuelles/aktuelle-artikel/sommer-in-den-bistumern\)](#)



Serie

# Sommer in den Bistümern

Mit katholisch.de auf Reise durch die 27 Diözesen

Bonn - 10.07.2015

Kennen Sie die Meditationen in der Aachener Carolus Therme, die Abtei Hamborn in Duisburg oder den Wanderweg der seligen Euthy in Halverde? Nein? Dann wird es Zeit! Neun Wochen lang präsentier

katholisch.de je drei Reiseziele in den deutschen Bistümern. Los geh diese Woche mit Aachen, Essen und Münster.



Gerade im Sommer ist Abkühlung und Entspannung hier garantiert: Carolus Thermen in Aachen.



## Bistum Aachen: Carolus Thermen

Sich das Urlaubsgefühl von kühlem Nass und Entspannung am Strand nach Hause holen und die Seele baumeln lassen, das geht auch fernab der Küste – in den Aache Carolus Thermen (<http://www.katholisch.de/video/12171-meditation-in-den-carolu-thermen>). Ein Besuch lohnt sich allemal – lockt das Erlebnisbad doch mit einer Thermalwelt (natürlich innen und außen), einer ausgeprägten Saunalandschaft und einem modernen Spa-Bereich. Solchen Service bieten natürlich auch viele andere Badeanstalten im Bundesgebiet. Doch in den Carolus Thermen gibt es etwas ganz besonderes: Mitarbeiter der Freizeitpastoral des Bistums Aachen laden die Gäste zu bis 30-minütigen Meditationen ein. Sie sind kostenlos und finden montags bis freita zu verschiedenen Zeiten im Wintergarten des "Meditariums" oder im Ruheraum der Badehalle statt.

In Liegestühlen können sich die Badegäste dann bei geschlossenen Augen ganz zu s kommen. Gerade zur Urlaubszeit hat das seinen besonderen Charme: Denn Teil der Tiefenentspannung kann es sein, sich auszumalen, an einem besonderen Ort zu sein da kann der Kursleiter schon mal einen weißen Strand vorschlagen oder die Pyrami von Ägypten. Wer mit voller Vorstellungskraft dabei ist, für den wird die Mediation wenigen Minuten so zu einem kompletten Kurzurlaub.



Der Kreuzgang der Abtei Hamborn entstammt aus verschiedenen Bauepochen und wurde in den vergangenen Jahre aufwendig restauriert.

 Abtei Hamb

## Bistum Essen: Abtei Hamborn

Wer im Ruhrgebiet zu Gast ist, der erwartet als kulturelle Highlights meist nur die Stadien der Fußballclubs und eventuell die eine oder andere stillgelegte Zeche. Jedenfalls nichts, das mehr als 200 Jahre auf dem Buckel hat. Doch auch solche Orte gibt es im "Pott". Zum Beispiel im Norden von Duisburg. Dort wirbt die Abtei Hamborn im gleichnamigen Stadtteil mit dem Slogan "Altes bewahren und dem Neuen einen Platz bieten".

Die wechselvolle Geschichte des Prämonstratenserklosters geht bis in das 9. Jahrhundert zurück, weshalb dessen Mauern einiges zu erzählen haben: vom Aufstieg zur Abtei im Hochmittelalter, von den Zerstörungen in den Kriegen der frühen Neuzeit und des 20. Jahrhunderts, von der Säkularisation. Die Abtei bietet Zeugnisse aus all diesen Epochen, angefangen vom romanischen Taufstein aus dem 12. Jahrhundert bis hin zum modernen Chorgestühl des Künstlers Werner Hanssen. Und für die, die es Urlaub musikalisch mögen: Im Kreuzgang der Abteikirche finden auch regelmäßig (<http://www.abtei-hamborn.com/cms/>) Serenadenkonzerte statt.

